



# VALUEZ

EN X E R G U E A L É M

 VALUEZ.10

# MAV

METODOLOGIA ÁGIL DE VALUATION



## I.4 MENTALIDADE DE EXCELÊNCIA

APRENDER . CONSTRUIR . REPLICAR



### INQUIETUDE

ENTREGAR SEMPRE O MELHOR

**100%**

**CLIENTES SATISFEITOS**



### INOVAÇÃO

FAZER SEMPRE DIFERENTE

**100%**

**EM TRANSFORMAÇÃO**



### INSPIRAÇÃO

LIDERANÇA PELO EXEMPLO

**100%**

**GESTÃO HUMANA**



### INTEGRIDADE

FAZER DO NOSSO JEITO

**100%**

**JUSTO COM TUDO**

**PAULO VIEIRA, PhD**

O HOMEM QUE IMPACTOU MAIS DE 20 MILHÕES DE PESSOAS

# O PODER DA AUTORRESPONSABILIDADE

A FERRAMENTA COMPROVADA QUE GERA  
ALTA PERFORMANCE E RESULTADOS EM POUCO TEMPO



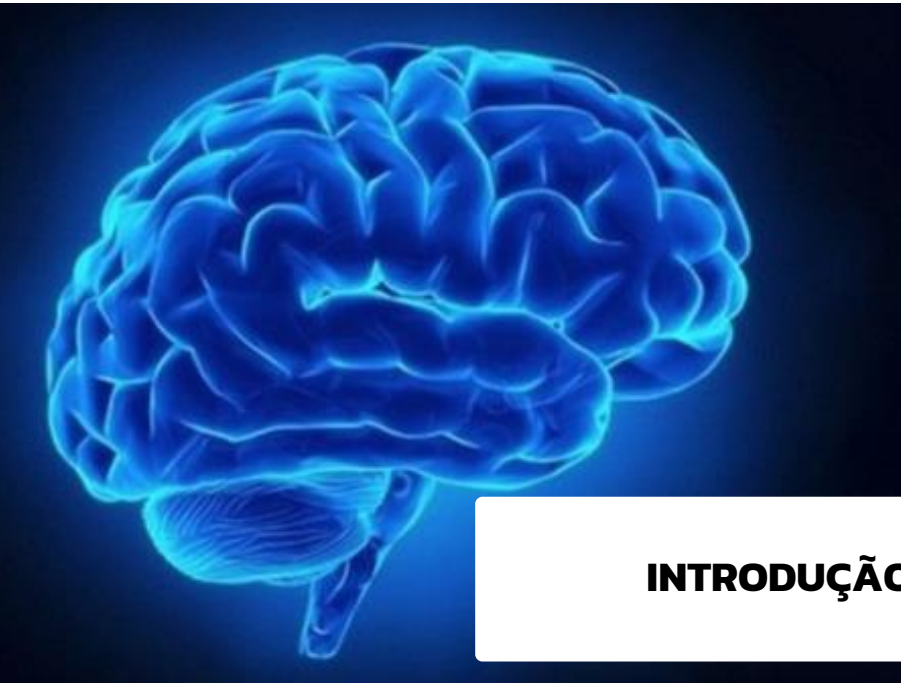
*Gente*



## **O PODER DA AUTORRESPONSABILIDADE**

A ferramenta que gera alta performance e  
resultados em pouco tempo

RENATO CISZ



**“O Poder da Autorresponsabilidade” nos ensina como assumir o controle de sua vida através da responsabilidade pessoal. A metodologia mostra como é possível mudar a sua realidade ao se responsabilizar por suas escolhas, pensamentos e ações.**

## **INTRODUÇÃO**

## Principais Lições de O Poder da Autorresponsabilidade



### 1. A autorresponsabilidade é a chave para o sucesso

Autorresponsabilidade é um dos pilares fundamentais do sucesso na vida. Quando assumimos a responsabilidade pelas nossas ações e resultados, estamos no controle da nossa vida.

## Principais Lições de O Poder da Autorresponsabilidade



Deve-se aprender  
sempre, até  
mesmo com um  
inimigo.

Isaac Newton

“ PENSADOR

### 2. Não culpe os outros pelos seus fracassos

Culpar os outros pelos nossos fracassos é uma forma de fugir da responsabilidade. É importante assumirmos a responsabilidade pelos nossos erros e aprendermos com eles.

## Principais Lições de O Poder da Autorresponsabilidade



### 3. A mudança começa em você

Se você quer mudar alguma coisa em sua vida, é preciso começar por si mesmo.


## Principais Lições de O Poder da Autorresponsabilidade

### 5. Seja proativo

A proatividade é um dos aspectos mais importantes da autorresponsabilidade. Assuma a iniciativa e seja proativo em relação aos seus objetivos.





A close-up, high-contrast photograph of a lion's face, focusing on its eyes and nose. The lion's fur is dark brown and textured. The lighting is dramatic, with deep shadows and bright highlights on the lion's features.

Cada um carrega  
nas suas costas o  
peso das suas  
próprias escolhas.

INSTAGRAM | EU\_SOU\_CAPAZ

## Principais Lições de O Poder da Autorresponsabilidade

### 6. Não espere pela motivação

A motivação pode ser importante, mas não é a chave para o sucesso. A autorresponsabilidade é a chave para manter a disciplina e a consistência, mesmo quando não estamos motivados.

## Principais Lições de O Poder da Autorresponsabilidade



### 7. Defina metas claras

A definição de metas claras e específicas é um dos aspectos fundamentais da autorresponsabilidade. Defina metas que sejam desafiadoras e motivadoras.

## Principais Lições de O Poder da Autorresponsabilidade



### 8. Tome medidas concretas

A ação é fundamental para alcançar resultados. A autorresponsabilidade nos ajuda a tomar medidas concretas em direção aos nossos objetivos.

## Principais Lições de O Poder da Autorresponsabilidade



### 9. Assuma a responsabilidade pelas suas emoções

Muitas vezes, culpamos os outros pelas nossas emoções. Assuma a responsabilidade pelas suas próprias emoções e trabalhe para controlá-las.

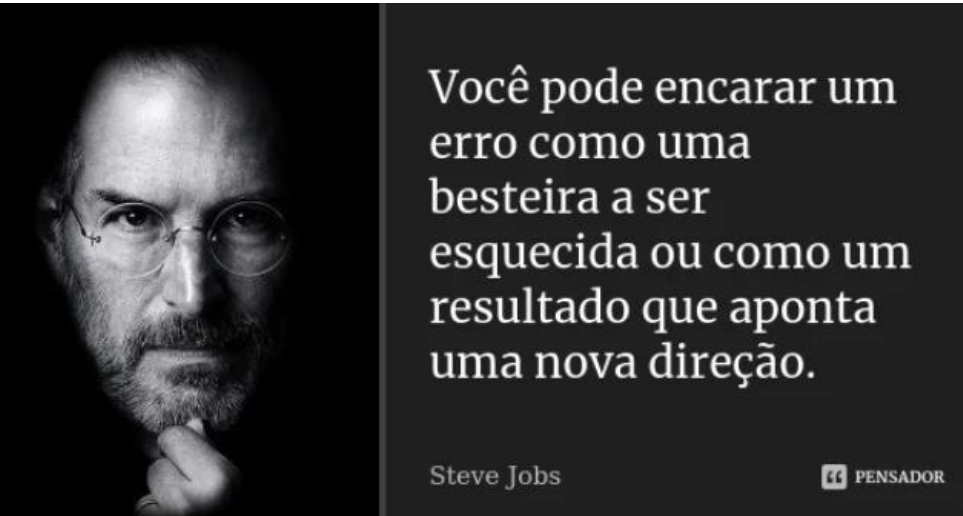
## Principais Lições de O Poder da Autorresponsabilidade

### 10. Seja grato

A gratidão é um dos aspectos fundamentais da autorresponsabilidade. Ser grato ajuda a manter uma perspectiva positiva e a lidar melhor com os desafios da vida.




## Principais Lições de O Poder da Autorresponsabilidade



Você pode encarar um erro como uma besteira a ser esquecida ou como um resultado que aponta uma nova direção.

Steve Jobs

 PENSADOR

### 11. Aprenda com os erros

Os erros fazem parte da vida e são oportunidades de aprendizado. É importante você assumir a responsabilidade pelos seus erros e aprender com eles.

## Principais Lições de O Poder da Autorresponsabilidade



### 12. Mantenha o foco

Para alcançar resultados duradouros, é preciso manter o foco.

A autorresponsabilidade nos ajuda a manter o foco em relação aos nossos objetivos e a evitar distrações desnecessárias.



# VALUEZ

EN X E R G U E A L É M

 VALUEZ.10

# MAV

METODOLOGIA ÁGIL DE VALUATION